

19. - 23. Juli 2017

FLIMS

Kanton Graubünden



MEDITATIVES YOGA RETREAT

mit **FLORIAN PALZINSKY**

Das Retreat präsentiert den ganzheitlichen Aspekt von Yoga, und ist sowohl für inspirierte **Anfänger** als auch für **Yoga-Erfahrene**. Dabei werden **Meditation & Körperpraxis** mit Atemübungen, Entspannung, Philosophie und Gesprächsrunden kombiniert.

Florians lebendiger Unterricht bietet Inspirationen für eine weiterführende Selbstpraxis und zeigt das Potential der eigenen spirituellen Entfaltung.

FLORIAN ist seit 2004 freiberuflicher Yoga & Meditations-Lehrer mit umfassenden Ausbildungen in Europa, Indien und Australien. Vorher war er zwölf Jahre buddhistischer Mönch in Asien.

UNTERRICHTSZEITEN

07:30 – 11:30 Uhr mit Teepause, anschließend Brunch

16:30 - 18:30 Uhr anschließend Abendessen

19:30 – 20:15 Uhr

Casa Las Caglias

Via Las Caglias 3,
CH-7018 Flims, Waldhaus

KOSTEN ab CHF 990,-
inkl. 4 Übernachtungen & vegetar. Bio-
Verpflegung der Gesundheitsköchin
Daniela Wolff: www.danielawolff.com

INFO & ANMELDUNG

www.simple-wisdom.net

www.casalascaglias.ch

T: 0819111631/ Fax: 0819112494

info@casalascaglias.ch

Beginn: Mittwoch, 18 Uhr

Ende: Sonntag, 12 Uhr



YOGA & MEDITATION