



SA, 17. Juni 2017
GEISENHAUSEN
Landshut

MEDITATIONS TAG

“Entdeckung der inneren Stille”
mit **Florian Palzinsky**

DER WORKSHOP ist für alle, die eine Sehnsucht nach innerer Stille haben. Durch verschiedene Meditations-Übungen nähern wir uns jener zeitlosen Präsenz, die hinter lärmenden Geist und Alltag liegt. Um Unruhe und Trägheit zu durchschauen und transzendieren, werden zusätzlich einfache Pranayama- und Körperübungen sowie relevante philosophische Inputs inkludiert.

Florian geht in seinem lebendigen und praktischen Unterricht gezielt auf die Bedürfnisse und Fragen der Teilnehmer ein und gibt Anregungen zu einer weiterführenden Selbst-Praxis.

Florian war 12 Jahre buddhistischer Mönch in Asien und ist seit 2004 freiberuflicher Yoga- und Meditations-Lehrer. www.yogaundmedion.at

Weitere Veranstaltungen in Bayern:

14. Mai: Yogatherapie-Konferenz Rosenheim

23. Sept: Meditationstag: Manchingen / Ingolstadt



Stephansbergham 41
84144 Geisenhausen
www.stefanihof.de

ZEITEN: 9:00 - 17:00 Uhr
13:00 – 14.45 Uhr Mittagspause

KOSTEN Unterricht: € 85
Bio-Mittagessen: € 15

INFOS & ANMELDUNG

Manuela Sturm

sturm-manu@web.de

Mobil: 0179 9339278

www.kraftquelleryoga.de