



9. September 2017
in **SALZBURG**

MEDITATIONS- & PRANAYAMA-WORKSHOP

“Vom bewegten Atem zur zeitlosen Stille”
mit **Florian Palzinsky**

DER WORKSHOP ist für alle, die eine Sehnsucht nach innerer Stille haben. Durch gezielte Meditations- und Atem-Übungen nähern wir uns jener zeitlosen Präsenz, die hinter dem lärmenden Geist und Alltag liegt.

Florian geht in seinem lebendigen und praktischen Unterricht gezielt auf die Bedürfnisse und Fragen der Teilnehmer ein und gibt Anregungen zu einer weiterführenden Selbst-Praxis.

Florian lebte 12 Jahre als buddhistischer Mönch in Asien. Seit 2004 ist er freiberuflicher Meditations- und Yoga-Lehrer. Seine umfassenden Ausbildungen und Erfahrungen erhielt er in Asien, Europa und Australien und bei seinen regelmäßigen Aufenthalten in Indien.

Yoga Gallery

Sigmund-Hafner-Gasse 3
5020 Salzburg

ZEIT Samstag, 9 – 13 Uhr

KOSTEN € 45,-

ANMELDUNG & INFOS

www.yogaundmeditation.at

Gabi Weisshaar: +43 69910121706

gabi@yogaundmeditation.at

Weitere Meditations-Tage:

26. – 29. Okt. in Mondsee:

Herbst-Meditations-Retreat

1. Nov. in Salzburg:

Meditationstag über Vergänglichkeit