



26. / 27. August 2017
ST. GILGEN
Salzkammergut

Meditatives YOGA-WOCHENENDE

mit **Florian Palzinsky**

Dieser **SOMMER-WORKSHOP** präsentiert den ganzheitlichen Aspekt von Yoga und ist für **ALLE LEVELS** geeignet. Es geht um die meditative und spirituelle Entfaltung und Vertiefung. Dabei werden Asanas & Meditation mit Pranayama, Entspannung, Philosophie und Gesprächsrunden kombiniert.

Florians lebendiger Unterricht bietet Inspirationen für eine weiterführende Selbstpraxis.

Florian ist seit 2004 international ausgebildeter Yoga- & Meditations-Lehrer; vorher war er 12 Jahre buddhistischer Mönch in Asien.

ZEITEN SA / SO 9:00 – 17:30 Uhr
(Mittagspause: 13:00 – 14:30 Uhr)

KOSTEN: Wochenende € 170
(ohne Unterkunft und Essen)

Ab 1. Aug. sind auch einzelne Tage für € 95 buchbar.

Europakloster Gut Aich

Winkl 2, A-5340 **ST. GILGEN**
www.europakloster.com

INFOS & ANMELDUNG
www.yogaundmeditation.at
Gabi Weisshaar: +43 69910121706
gabi@yogaundmeditation.at



YOGA
& **MEDITATION**