

Natur und Meditation

mit **Florian Palzinsky** und
Wolfgang Neuner-Pfeiffer

05. - 09.07.2017



ab Euro
550.-

Lerne in diesem Retreat die Natur als unversiegbare Inspirationsquelle für die spirituelle Praxis kennen und schätzen. Geführte Meditationen und stille Präsenz wechseln mit effektiven Atemübungen und einfacher Körperpraxis - im geschützten Raum ebenso wie bei Wanderungen in die grenzenlose Weite und unberechenbare Kraft der Natur. Ziel des Retreats ist es, mit der inneren Stille in Kontakt zu kommen, die nicht aus der Balance gebracht werden kann.

- 4 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche/WC und Balkon
- 4 x erweiterter vegetarischer Brunch
- 4 x vegetarisches Abendessen
- 4 x morgendliche Meditations- bzw. Yoga-Einheiten (je 2 h)
- tägliche Natur-Einheit (je 4 h)
- 2 x abendliche Meditations-Einheiten (je 1 h)