

Ganz besonders im Advent spürst du die Sehnsucht nach Innehalten und Stille? Dann ist dieses Retreat genau das richtige für dich. Durch meditative und körperliche Übungen nähern wir uns der zeitlosen Präsenz hinter dem lärmenden Geist und Alltag. Dabei geht es stets darum, sich die übereinstimmenden Themen von Yoga und Advent bewusst zu machen, um sie ins Leben zu integrieren.

- 4 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche/WC & Balkon
- 8 x vegetarische Bio-Energie-Mahlzeiten von Daniela Wolff
- 4 x morgendliche Yoga-Einheit (3,5 h)
- 3 x Yoga am Nachmittag (2 h)

Yoga, Advent & Stille

**Meditatives Retreat für eine
besinnliche Jahreszeit mit Florian
Palzinsky & Daniela Wolff**

29.11. - 03.12.2017



ab Euro
600.-